ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Yo, Árbol de sabiduría

5. Fecha de ejecución

1	1	2022	al	31	1	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontóloga, Edna Yolima Beltrán Parra

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el envejecimiento activo por medio de la geológica como método de aprendizaje, aportando a la adquisición y mantenimiento del conocimiento, nauro-plasticidad, independencia y cognición de las personas mayores en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener el conocimiento adquirido de la persona mayor en la actualidad respetando las diferencias que se dan en el proceso de envejecimiento partiendo de un diagnóstico de conocimiento matemático y lectoescritura.
2. Favorecer la neuro plasticidad de las personas mayores por medio de ejercicios de gimnasia mental
3.Promover acciones educativas que estimulen el aprendizaje y que sean de interés de las personas mayores por medio del ofrecimiento de nuevos conocimientos.

8. PLANEACION

Para el desarrollo de las sesiones de la actividades Yo, Árbol de Sabiduría del mes de Enero se programa desarrollar 11 sesiones en donde fomentara ejercicios de grafo motricidad con la mano dominante que facilitara el mantenimiento de la memoria secuencial y procedimental. también se programa la estimulación de su memoria a corto plazo o inmendiata por medio del sentido de la vista esto favorece a la memoria episódica y la semántica. La episódica se refiere a recordar sucesos precisos en el tiempo y el espacio, propios de cada individuo por tanto se enriquece y fortalece la experiencia adquirida durante su curso de vida.
Estas Sesiones se desarrollaran teniendo como base los diferentes grupos a los que pertenecen las personas mayores en cada uno de 12 o 13 personas aproximadamente en horario de 9:20 hasta las 11:00 a.m. y en la tarde desde las 2:00 p.m. hasta las 4:00 p.m. proyectando cubrir la mayor cantidad de población posible
El orden del día estaría establecido así:
1. Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio disponible.
2. Introducción de la actividad, donde se explica a los integrantes la actividad y su objetivo, además como se va a desarrollar
3. Metodología: se entregaran los materiales y se explicara a las personas mayores el paso a paso para el desarrollo de la actividad
4. Retroalimentación

9. DESARROLLO

La memoria es una de las principales funciones del cerebro teniendo como objetivo, recoger y guardar la información; para evocarla cuando sea necesario, por tanto realizar ejercicios de mantenimiento al hipocampo para conservar la información de lo que sucede en ese momento; al lóbulo temporal izquierdo para la memoria verbal y el derecho para la memoria visoespacial aportando a procesos activos dela misma; donde la persona decide qué desea recordar o evocar dependiendo del propósitos del momento.

- Se reúne a las personas mayores en el espacio requerido para la actividad con previa organización del material para la actividad.

-Los días 11,12,13,14 y 18: se realiza mantenimiento a la memoria secuencial y procedimental por medio de la ejecución de ejercicios de grafo motricidad gerogogica personalizados según la capacidad y el aprendizaje de cada persona mayor con la mano dominante que facilitara el mantenimiento de la memoria secuencial y procedimental. Estas actividades se realizan teniendo como base el logro de un objetivo, con un paso a paso el cual culmina en una figura que tenga algún sentido para ellas y donde se compromete la concentración y el seguimiento de instrucciones. fue fundamental para la realización de cada uno de estos ejercicios conocer el nivel de alfabetización y escolaridad que tienen las personas mayores para evitar el sentimiento de frustración.

El 19, 20,21,25,26 y 27 se realizo mantenimiento a la memoria a corto plazo por medio del sentido de la visión donde debieron seguir la secuencia de una serie de imágenes las cuales se presentaron a través de unas fichas con figuras sencillas que permitiendo el mantenimiento del hipocampo, crenso la necesidad de retener información por una hora, así mismo por medio de la visualización de imágenes donde por medio se empleo la nemotecnia como herramienta para que las personas mayores lograran guardar la información una vez la imagen dejaba de estar presente.

También el día 28 de enero las personas mayores realizaron intercambio de saberes del conocimiento adquirido durante el mes sobre el país de Argentina la cultura y el baile característico de este país, así mismo realizan muestra cultural a sus compañeras con el acompañamiento de Talento humano. El día 20 se realiza la lectura e intercambio de historias por parte de las personas mayores y una docente donde la persona mayor Ana Rosa realizo la relatoría del mito la patasola.

10. EVALUACIÓN
Se evidencia la necesidad de realizar un constante mantenimiento para el fortalecimiento de los diferentes tipos de memoria. Usualmente cada una de las actividades requiere particularización para el logro de objetivos y la culminación de actividades. Es importante conocer los niveles de escolaridad y conocimiento empírico adquirido durante el curso de vida por parte de las personas mayores para el desarrollo de actividades y el trazo de metas El almacenamiento de conocimiento durante el trascurso de vida aporta al mantenimiento de los diferentes tipos de memoria en la persona mayor
11. RECURSOS
Papel colores tajalápiz Cuaderno TV internet memorizado
12. EVIDENCIAS
Se anexa evidencia fotográfica de las sesiones realizadas durante el mes de Enero 2022

Edna Yolima Beltrán Parra
Edna Yolima Beltrán Parra
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Sor Ana Inés Rincón
Sor Ana Inés Rincón
14. Nombre y firma del Coordinador

Noemí Rodríguez	No firma
Rosa Rojas	No firma
Carmen Hernández	No firma
15. Nombre y firma personas mayores	

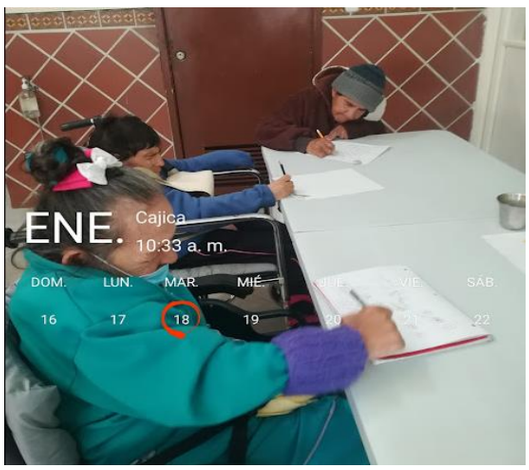
MUESTRA FOTOGRAFICA






ENE.
Cajica
2:36 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
9 10 11 12 13 14 15

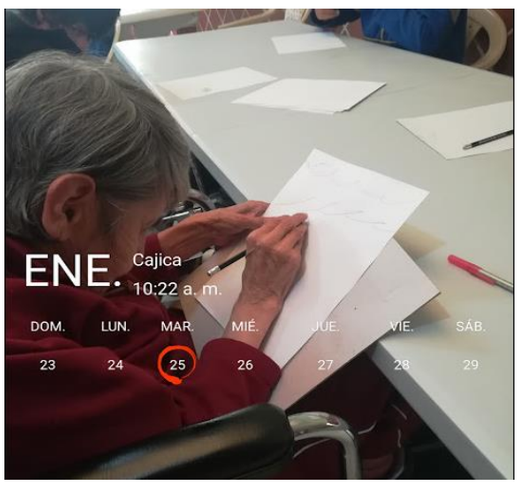

ENE.
Caiica
3:39 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
9 10 11 12 13 14 15


ENE.
Cajica
10:33 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


Local 19/01/2022 2:39:51 p.m. CST


ENE.
Estoy aquí.
3:08 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
9:44 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
Cajica
10:22 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
23 24 25 26 27 28 29


ENE.
Cajica
10:07 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
23 24 25 26 27 28 29


Cajicá
28/01/2022
3:17 p.m.


ENE.
El Tejar
3:53 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22